

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025

OBIAD	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g., spaghetti z sosem bolońskim 350g., do picia: herbata owocowa 200 ml., kefir 180g., marchewka słupki 100g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, brokuł, kalafior, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron spaghetti, pomidory krojone, papryka czerwona, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owocowa, marchewka</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wtorek, 21.01.2025

OBIAD	<p>zupa krupnik polski z kaszą jęczmienną 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180g., pałki z kurczaka pieczone 200g., surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym 100g, do picia: woda z cytryną 200 ml., maślanka truskawkowa 180ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, śmietana 30 %, pałki z kurczaka, olej rzepakowy, cebula, kapusta pekińska, marchewka, jogurt naturalny, majonez, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Środa, 22.01.2025

OBIAD	<p>zupa kartoflanka 400 g., ryż na sypko 60 g.- suchego, gyros z fileta drobiowego 100g., sos czosnkowy 50g., surówka z warzyw mieszanych 100g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż paraboliczny, filet z kurczaka, olej rzepakowy, kapusta biała, papryka czerwona, kukurydza, marchewka, cebula, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata dzika róża, cukier, jogurt sudecki.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Czwartek, 23.01.2025

OBIAD	<p>barszcz czerwony zabieleny z makaronem 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., kotlet schabowy panierowany 100g., marchewka z groszkiem na gęsto 100g., do picia: woda z cytryną 200ml., mleko 200ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki, czosnek, ŚMIETANA 30%, makaron kolanka z przynicy Durum, ziemniaki, koperek, schab b/k, bułka tarta, JAJA, olej rzepakowy, marchewka, groszek mrożony, MAKA, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, MLEKO 2% UHT.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------